

## **VABILO**

Turistična zveza Slovenije v okviru projekta *Zeleni ekran – Po poti zdravja* vzpostavlja celovit program za krepitev telesnega in duševnega zdravja mladih, s posebnim poudarkom na trajnostnem razvoju tematskih poti, ki smo jih poimenovali Poti zdravja.

Projekt je namenjen vsem mladim, pri čemer posebno pozornost namenjamo mladim z manj priložnostmi ter mladim s posebnimi potrebami.

TZS uresničuje svoje poslanstvo družbene odgovornosti in povezanosti z mladimi. Glede na aktualne dogodke in dogajanje med mladimi, ki jih spremljamo prek medijev, se zavedamo, kako pomembno je pravočasno prepoznati stiske, s katerimi se srečujejo mladi v svojem okolju.

Zato vas vabimo na **strokovno predavanje** z naslovom:

### **Prepoznavanje in ukrepanje ob motnjah razpoloženja in samomorilnosti pri mladih.**

Spoznali bomo kako jih prepoznati in kako si lahko pomagamo, s poudarkom na praktičnih nasvetih.

*Predavateljica: Lejla Nanič, specializantka otr. in mlad. psih.*

Predavanje bo potekalo **v sredo, 4. februarja 2026, ob 16.30 uri**, v dvorani Urška, Gospodarsko razstavišče, Ljubljana.

Predavanje je namenjeno mladim, mentorjem, učiteljem, predstavnikom društev in vsem, ki pri svojem delu ali interesu prihajajo v stik z mladimi. Predstavljene bodo ključne oblike stisk, najpogostejši znaki motenj razpoloženja ter načini, kako lahko posameznik ustrezno reagira in poišče pomoč zase ali za druge.

Verjamemo, da z več znanja, odprte komunikacije in razumevanja lahko skupaj prispevamo k varnejšemu in bolj podpornemu okolju za mlade.

Vljudno vabljeni!

Turistična zveza Slovenije